

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。（加拉太书 2:20a）

碧城华人基督教会 2025 年度退修会

主题：每日与基督同死同复活(上)

讲员：喻涛 牧师

时间：2025 年 10 月 10-12 日（周五晚-主日下午）

地点：10039 N Garden Ln, Peoria, IL 61615（碧城华人基督教会）

【课程简介】

这次退修会将以腓立比书 3:1-9 为主轴，揭示“在肉体中”与“在基督里”的根本对立：前者以律法主义、自义与夸口为路径，把良善的律法与美好的恩赐（名校、家庭、工作）扭曲成替代性的生命源泉；后者则是因信与基督联合，在爱中认识他、以他为至宝。

透过老我“靠肉体—律法主义—自义—夸口—偶像化”到新我“在基督里—与基督联合—被改变的心—依靠与爱—持续悔改”的成圣路径。其核心在于：人心的普遍败坏使原本美好的事物被工具化为自我称义的凭据；唯有与基督联合并以爱与依靠为中心，才能发生价值观的更新与真实生命的改变。

第一课：在肉体中与在基督里

第二课：基督之义与真信心

第三课：与基督一同受苦

第四课：走出自义进入恩典

第五课：向自己死

第六课：悔改的 J 曲线

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。（加拉太书 2:20a）

PCCC2025 年度退修会日程安排表

日期	时间	内容	备注
周五晚上	5:00-6:00	报道、分组	5:30-6:00 预备饭食
	6:00-7:00	晚饭	6:40-7:00 收拾餐具
	7:00-8:30	①第一课：在肉体中与在基督里	儿童看护 01 Heather
周六上午	9:30-11:30	②第二课：基督之义与真心	儿童看护 02 (上课+手工+电影)
11:30-12:00 预备饭食			
周六中午	12:00-13:00	午饭	12:40-13:00 收拾餐具
周六下午	1:00-3:00	③第三课：与基督一同受苦	儿童看护 03 (上课+手工+电影)
	3:00-6:00	自由活动、运动、电影	
5:30-6:00 预备饭食			
周六晚上	6:00-7:00	晚饭	6:40-7:00 收拾餐具
	7:00-8:30	④第四课：从自义到恩典的旅程	儿童看护 04 (上课+手工+电影)
主日上午	9:30-10:45	主日崇拜	儿童看护 05 (上课+手工+电影)
	11:00-12:30	⑤第五课：向自己死	儿童看护 06 (上课+手工+电影)
主日下午	12:30-1:30	午饭	1:10-1:30 收拾餐具
	1:30-3:30	⑥悔改的 J 曲线+总结分享	儿童看护 07 (手工+电影)

备注 1: 上课时间教会提供儿童看护；吃饭或自由活动时间需父母自行照顾孩童。

备注 2: 课程内容包含视频观摩、讲员讲解、角色扮演、分组讨论、问答互动。